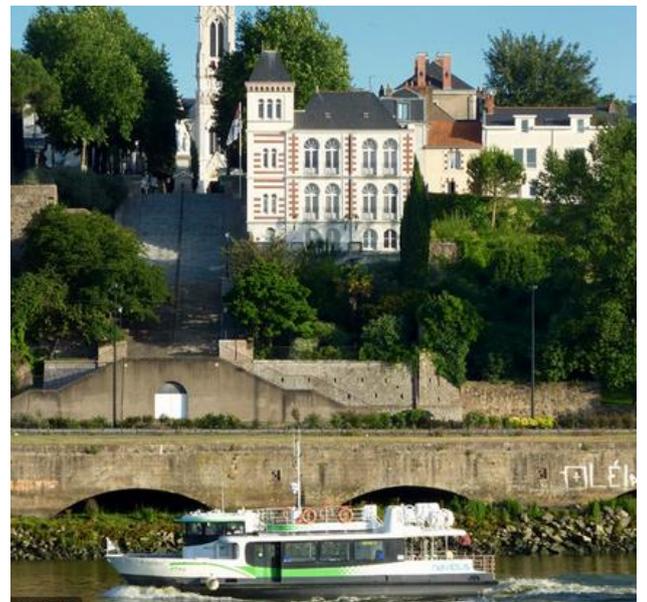
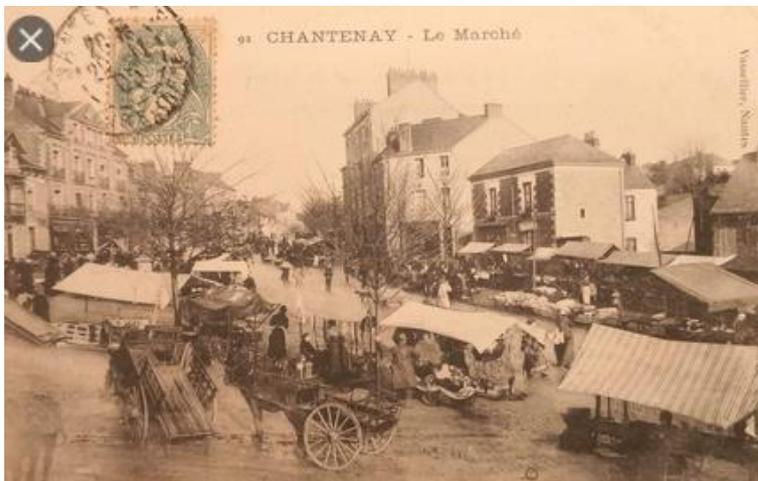




Le Métallo Sport Chantenay Nantes Athlétisme : Projet du club 2020/2024

« Pour mieux savoir où l'on va, sachons d'où l'on vient »



Contexte historique

Le Métallo Sport Chantenay Nantes Athlétisme est une association sportive, loi 1901, affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme. Le MSC fut fondé en 1946, période de la reconstruction d'après-guerre. Le club est né de la concentration de comités d'entreprises issus du tissu industriel du quartier de Chantenay, dont l'activité était fortement ancrée au port de Nantes. L'histoire du club est liée aux mouvements de l'éducation populaire et en particulier à l'association du Sport Ouvrier Chantenaysien créée en 1920, largement impulsée par des syndicalistes et des militants communistes. Le MSC a d'ailleurs été longtemps également affilié à la FSGT (Fédération Sportive et Gymnique du Travail), fédération à l'initiative du développement du sport dans les entreprises. Issu du MSC omnisports dont la dissolution a été décidée le 21 décembre 2017, le club d'athlétisme en était une des sections.

L'association a pour but de développer la pratique de l'athlétisme. Elle s'est également donné comme mission d'organiser des manifestations d'athlétisme aussi bien piste, cross que running. L'association compte aujourd'hui 150 licencié.es. Elle propose l'ensemble des disciplines de l'athlétisme, de l'éveil athlé au minime et la pratique du demi-fond, cross et running du cadet au master. L'équipe dirigeante est composée de 10 membres, 5 femmes et 5 hommes.

Ce qui nous guide et nous porte

Face à la professionnalisation du monde sportif, à l'appropriation privée, nous revendiquons les valeurs du monde associatif reposant sur l'émancipation par le refus d'aller vers un modèle purement économique. Faire face à l'individualisme est également une de nos préoccupations, en cherchant à créer un cadre collectif qui s'inscrit dans la mixité sociale et la solidarité. Le tout dans le respect des différences et contre toute discrimination. L'athlétisme est un sport universel, les dirigeant.es du club adhèrent aux valeurs éducatives des activités physiques et sportives et soutiennent la politique de lutte contre le dopage menée par les institutions sportives et gouvernementales. Nous sommes particulièrement sensibles au développement du sport, aux vertus du monde sportif amateur, avec une structure reposant sur un tissu de bénévoles.

Chacun.e doit pouvoir trouver au club un épanouissement dans sa pratique sportive en mode loisir ou en compétition. Tout est mis en œuvre pour détecter les potentiels, aider jeune ou moins jeune à progresser dans sa pratique et s'épanouir tant sportivement que sur le plan personnel.

Le club est ancré dans les quartiers ouest de la Ville de Nantes, l'esprit qui l'anime est intimement lié au quartier, à son histoire ouvrière. L'adhésion implique de participer au collectif comme athlète ou bénévole dans la mesure de ses moyens. L'engagement de chacun.e favorise le développement de l'association et contribue à la convivialité au MSC.



Site du MSC Nantes Athlétisme, la plaine de jeux de la Durantière

L'athlétisme chez les jeunes

Les membres du comité directeur se sont donné pour objectif de développer le sport auprès des jeunes en lien avec la politique du sport mise en place par la Ville de Nantes. En effet, la pratique chez les plus jeunes est vue sous deux axes majeurs. En premier, l'épanouissement de l'enfant par la pratique de l'athlétisme, discipline fondamentale qui contribue au développement de la motricité avec les courses, les sauts et les lancers. En second, le sport permet à l'enfant de sortir de son environnement quotidien pour participer aux activités de l'association vectrices de mixité sociale. Nous mettons en place une structure où garçons et filles évoluent ensemble dans des groupes adaptés, avec des entraîneurs diplômés bénévoles ainsi qu'un salarié. En effet, depuis 2 ans, avec le dispositif profession sport et le GE Sport 44, nous avons pu recruter un emploi d'entraîneur sur un créneau de 2h30 hebdomadaires. En commençant par « jouer à l'athlétisme », ces athlètes se spécialiseront à l'âge du lycée en course, saut ou lancer et se réaliseront pleinement à l'entraînement et en compétition. Pour ce faire, nous travaillons avec l'animation sportive municipale au travers de divers assemblés comme ceux de Bouge ton Été à Nantes.



L'athlétisme chez l'adulte

Face à la professionnalisation de l'athlétisme et au regroupement des clubs dans la métropole nantaise, la concurrence est rude et il devient difficile de proposer l'ensemble des disciplines aux jeunes lycéen.nes. Depuis quelques années, nous avons décidé de nous spécialiser en 1/2 fond cross pour la filière jeune à partir de 16 ans. En effet, nous ne sommes pas actuellement configurés pour proposer le sprint, les sauts et les lancers à de jeunes athlètes. Cette orientation a porté ses fruits car ces dernières années 2 jeunes ont obtenu une qualification au championnat de France de cross. Cependant cette spécialisation ne doit pas nous faire oublier l'athlétisme dans son ensemble. Chaque année, le 1^{er} dimanche de mai, le MSC se fixe l'objectif de participer à la fête collective de l'athlétisme en présentant une équipe aux interclubs.



Le club est toujours très présent dans les différentes compétitions : courses sur route, du 10km au Marathon, Trail ou courses nature et bien évidemment le cross-country. Toutes ces épreuves rassemblent les compétiteurs mais aussi celles et ceux qui veulent tester leur endurance et leur progression en participant aux épreuves hors stade ouvertes à toutes et tous. L'engouement du running avec l'essor des courses sur route n'est plus à démontrer. Dans ce sillage, notre club a vu arriver de « nouveaux licencié.es » plus axé.es vers le loisir avec le souhait d'un retour ou du maintien de la forme par la pratique de la course à pied. Notre association s'est organisée pour accueillir ce public et continue à le faire en proposant des plans d'entraînement collectifs ou individualisés. Il prépare les nouveaux athlètes aux différentes compétitions hors-stade afin d'éviter les blessures et d'optimiser la performance mais aussi et surtout la récupération.



A l'initiative d'un animateur du club, une section marche nordique a vu le jour il y a 5 ans. Soutenue et encouragée par la FFA, c'est une pratique très complète qui convient à tous les publics en quête de bien-être, de forme et de bonne santé.



Nos organisations en perpétuel mouvement

Le Métallo est un des acteurs du département dans l'organisation des compétitions.

Le Tour de Chantenay

Né en 1920, c'est une des plus anciennes courses hors stade de France. Elle fait partie du peloton des précurseurs de ce qui est devenu le phénomène des courses sur route appelé maintenant le running.

Tout au long de ces années, la course a pris diverses formes en s'éloignant plus ou moins du quartier d'origine, mais en gardant son implantation historique.

Au début des années 2000, la formule « Corrida » course d'automne préparant la saison de cross s'essouffait.



Avec l'arrivée d'une équipe rajeunie, une impulsion a été donnée en 2004 avec l'arrivée du **Trail Urbain Nantais**, dans l'esprit du nouveau public du running parcourant les rues et ruelles de Chantenay, les marches de Ste Anne, le square Marcel Schwob et le parc des Oblates. Le tout pour une aventure pédestre de 14 km.



Depuis deux ans, une petite dernière est née « **La Boucle des Hérons** », clin d'œil au Voyage à Nantes sur un parcours de 8 km permettant un accès à des coureurs moins aguerris. Aujourd'hui, le Tour de Chantenay est composé du Trail Urbain et de la Boucle des Hérons, Ces deux manifestations accueillent un bon millier de pratiquant-es.

L'équipe souhaite œuvrer dans la continuité et faire évoluer les courses en les intégrant dans la transformation du quartier de Ste Anne autour des projets de la carrière Misery et de la rénovation des bords de Loire. Cette transformation ne doit pas nous faire oublier notre attachement à l'histoire ouvrière du quartier et à son passé industriel. Des actions d'animation sont à mettre en place et il faut créer du lien avec le riche tissu associatif de nos deux quartiers.

Notre manifestation est et doit continuer à être une belle fête populaire impliquant les collectivités et les acteurs économiques. Du fait de l'attrait de notre course et dans le but de la développer, nous devons également effectuer un travail de communication avec les réseaux sociaux. Sur le plan sportif, il serait sans doute intéressant, tout en respectant la réglementation, d'ouvrir nos courses à la Marche Nordique et au Roller.

Le 10km Régional de Nantes

Héritier du Tour de la Croix Bonneau, un 10 km mesuré à label régional est né dès la fin des années 90. En effet la distance correspondait plus aux attentes des athlètes. Après un bref passage sur l'île de Nantes, l'épreuve s'est installée dans la durée, au printemps, dans le quartier de la Durantière avec une arrivée très prisée sur la piste. La course est vite devenue une référence sur le département tant en nombre de participants autour de 500/600 que sur le plan chronométrique avec 2 temps sous les 30' pour les hommes et 2 sous les 36' pour les femmes. Avec la multiplicité des courses, un calendrier surchargé et un intérêt des coureurs davantage porté vers les courses nature, nous avons fait le choix de mettre en suspens ce 10 km afin de nous concentrer sur le Tour de Chantenay et de lancer un meeting moins chronophage en temps de préparation.

Le Meeting ½ fond et marche

Parce que le Métallo est un des acteurs de l'athlétisme, le club organise depuis quatre années le Meeting ½ fond et marche du MSC au Stade de la Durantière, compétition de niveau régional. Notre souhait est de pérenniser cette compétition et de mettre en plus grande visibilité la marche athlétique, tout en continuant de proposer un accès aux courses sans minima d'engagement afin de permettre la participation du plus grand nombre. Une réflexion est à mener pour ouvrir le meeting aux catégories jeunes, en particulier les éveils athlétique et poussin-es qui manquent de compétitions. Une autre piste de réflexion serait de travailler avec l'animation sportive municipale et profiter de notre meeting pour faire découvrir l'athlétisme aux jeunes des quartiers.



Dans la continuité du cross départemental jeunes organisé en collaboration avec le comité d'athlétisme sur la plaine de jeux de la Durantière en 2019, qui a réuni 1000 athlètes, nous souhaitons être à l'initiative sur les compétitions hivernales.

Notre implication dans les instances fédérales

Nos rôles et missions seraient incomplets si nous ne nous impliquions pas dans les différentes instances de l'athlétisme. Bien évidemment la gestion quotidienne d'un club avec l'organisation des manifestations est déjà un bel investissement. Cependant, pour faire vivre la fédération et peser en son sein, il est nécessaire que chacun.e y prenne une place. Depuis une vingtaine d'années, plusieurs adhérents ont pris les fonctions de dirigeant.es ou juges running, sauts, chrono après avoir suivi les formations fédérales diplômantes. D'autres sont devenu.es entraîneur.es spécialisé.es auprès des jeunes mais aussi en sprint/sauts, ½ fond/marche et running. A plusieurs reprises des licencié.es ont occupé des

postes au sein du comité 44, de différentes commissions et même présidé la commission départementale du running pendant 10 ans. Aujourd'hui 3 membres du club œuvrent comme juges, 3 sont entraîneurs diplômés, deux ont obtenu le diplôme de dirigeantes et un membre du club est dans la commission départementale du running. Pour se renouveler et aussi continuer notre implication dans les instances, il nous semble important que dans les prochaines années certain.es d'entre nous intègrent le comité.

Nos partenaires institutionnels

La Ville de Nantes, le Comité d'athlétisme du 44 et la Ligue des Pays de la Loire sont des partenaires précieux. Comité et Ligue interviennent techniquement lors de nos organisations. Ils sont également nos relais pour l'ensemble des demandes liées à la discipline.

La Ville de Nantes est présente au quotidien pour soutenir les clubs par une aide financière mais aussi par la mise à disposition des installations et de matériel. Les agents de la Ville nous accompagnent pour nos besoins quotidiens. Les élu.es sont à notre écoute et sont présent.es sur nos manifestations. La Ville de Nantes et la FFA sont nos partenaires indispensables pour accomplir nos missions et mettre en place notre projet club.



Nos partenaires privés

Ce sont des soutiens incontournables pour nos manifestations. Intermarché Chantenay, le Crédit Mutuel et Go Sport Nantes sont présents sur le Tour de Chantenay.

Depuis la création du Meeting Régional ½ Fond et Marche, Netto Jean Moulin associe son image et contribue à la réussite de la compétition. Il est essentiel que nos partenaires locaux aient un légitime retour sur les différents supports de communication, en amont et le jour des compétitions.

Go Sport et le Crédit Mutuel sont des partenaires officiels de la Fédération Française d'Athlétisme.

Tous ces partenaires, tant institutionnels que privés, sont particulièrement importants et indispensables pour l'équilibre financier de nos organisations qui apportent un rayonnement au club. Ils sont le résultat d'échanges réguliers qui s'inscrivent dans la vie du club. Les bénéfices dégagés lors des manifestations apportent des moyens pour l'emploi, la formation et contribuent à l'essor du club.



Perspectives

Le projet du club s'articule essentiellement autour du développement de l'athlétisme chez les jeunes, avec une attention particulière vers le quartier de Bellevue. La ville de Nantes et Nantes Métropole s'imbriquent, le quartier de Bellevue est sur Nantes et St Herblain, d'où le projet du Grand Bellevue. Notre action vers les jeunes mais aussi vers les adultes doit être menée sur l'ensemble du quartier en lien avec les équipes de l'animation sportive des deux villes.



Le club souhaite aussi s'inscrire dans le cadre du label Cité Educative dont bénéficie le quartier Bellevue ; ainsi, en partenariat avec les collectivités locales et scolaires (écoles, collèges et lycée, UNSS, USEP), le MSC souhaite proposer des activités à destination des scolaires pour développer la pratique sportive et les activités de bien-être corporel à destination des moins de 25 ans (public visé par le label Cité Educative).

Cela pourrait se concrétiser par un partenariat privilégié avec les écoles bénéficiant du label Génération 2024 (intervention ponctuelle dans les écoles, accompagnement des enfants aux entraînements après la classe et d'autres projets à mener avec les écoles et services périscolaires de chaque ville).

L'objectif est bien d'ouvrir la pratique du sport à tous et toutes. Nous avons le souhait d'être l'un des acteurs de la cohésion sociale.



1 Marche nordique



2 Remise en forme



3 Condition physique



5 Créneau santé



4 Accompagnement Running

Le succès du running et l'arrivée de la marche nordique doivent nous permettre d'accueillir et encadrer les nouveaux pratiquants et ainsi amener notre club à passer la barre des 200 licenciés-es. La pratique sportive a évolué depuis quelques années, nombreux sont les pratiquants qui recherchent désormais des pratiques sportives « alternatives » mêlant à la fois le bien être physique et mental. Il est essentiel de mener une réflexion sur le sport santé (running loisir, marche nordique...) et

de contribuer à sa promotion et à son développement. La filière « Forme Santé » est portée par la FFA et la Ville, nous devons nous structurer et former nos entraîneurs afin d'accueillir un nouveau public dans notre association.

Il est également vital de faire vivre et évoluer nos manifestations tout en restant attachés à l'esprit associatif et à celles et ceux qui en constituent le réseau. Notre implication dans la famille de l'athlétisme départemental doit aussi être l'une de nos préoccupations. Nous projetons d'organiser au cours de la mandature le cross départemental adultes. Celui-ci pourrait se dérouler sur le site des Dervallières, site naturel en plein cœur de Nantes Ouest où le MSC a organisé un cross chaque hiver pendant de nombreuses années.

Le projet de club est nécessaire, c'est une base de référence sur laquelle le comité directeur élu pour la mandature 2020/2024 s'appuiera pour maintenir et développer le club. Sans être exhaustif, il raconte ainsi une petite histoire du club-et s'attache à être dans la continuité de ce qui a été réalisé ces dernières années, tout en cherchant à se développer pour être en phase avec l'évolution sociétale.

