



Block Out NANTES

SALLE D'ESCALADE
RESTAURANT

O U V E R T U R E
SAMEDI 14 JUILLET 2018
de la plus grande salle de bloc - 2000m²
27 BOULEVARD BÂTONNIER CHOLET, 44100 NANTES
DU LUNDI AU VENDREDI DE 11H À 23H
LE WE ET JOURS FÉRIÉS DE 9H À 21H

BLOCK'OUT NANTES, C'EST



ESCALADE

Escalade de bloc en intérieur et extérieur.



RESTAURANT

Produits frais, locaux et même du potager.



BAR

Bar à bières et vins, en terrasse couverte ou non.



MUSCULATION

Pour du renfort musculaire.



YOGA

Séances hebdomadaires pour débutants et initiés



OSTÉOPATHE

Pour ne plus jamais vous blesser.



SAUNA ET HAMMAM

Deux espaces de détente après l'effort.



ESPACE EXTÉRIEUR

Pétanque, molkky, palets, slackline.

EN ACCÈS LIBRE :

À LA SÉANCE (SANS LIMITE DE TEMPS) / CARNET DE 10 SÉANCES / ABONNEMENTS MENSUALISÉS

FORMULES ENCADRÉES

COURS ENFANTS ET ADULTES / STAGES / ANNIVERSAIRES / GROUPES / ENTREPRISES

ACCESSIBILITÉ :

PARKING VOITURES ET VÉLOS / TRAM 1 ARRÊT LAURIERS / BUS 81 OU 20 ARRÊT JANVRAIE

PLUS D'INFORMATIONS :

contact.nantes@blockout.fr

www.blockout.fr/bo-nantes

06 49 88 32 26



Ne pas jeter sur la voie publique.

L'ESCALADE DE BLOC, C'EST QUOI ?

UN SPORT ACCESSIBLE

Pour les débutants, sans matériel nécessaire, hormis des chaussons que vous pouvez louer sur place.

UN SPORT COMPLET

Où tous les muscles travaillent, même le cerveau.

UN SPORT TENDANCE

Par sa simplicité et ses valeurs.